

Las Infecciones de Transmisión Sexual

ÍNDICE

- 1. ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?**
- 2. ¿Cuáles son las infecciones de transmisión sexual?**
- 3. ¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de transmisión sexual?**
- 4. ¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana?**
- 5. ¿Crees que tienes una infección de transmisión sexual?**
- 6. ¿Cómo protegerte de las infecciones y virus de transmisión sexual?**
- 7. ¿Qué usar para protegerte?**
- 8. ¿Cómo usar el preservativo?**

1 ● ¿Qué son las infecciones de transmisión sexual?

Las infecciones de transmisión sexual son enfermedades que transmiten unas personas a otras a través del sexo cuando no usan **preservativo**.

Algunas **bacterias** y algunos **virus** viven en el cuerpo de las personas. Ellos crean estas enfermedades. Los parásitos también pueden crearlas.

Las personas pueden transmitir las cuando tienen cualquier tipo de sexo sin **preservativo**.

Por ejemplo,

cuando el pene entra en la vagina.

cuando el pene entra en el **ano**.

en el sexo oral, es decir, cuando la boca toca un pene o una vagina.

Las personas pueden protegerse de las infecciones de transmisión sexual si usan **preservativo** cuando tienen sexo con otras personas.

Los **preservativos** también sirven para que las mujeres no se queden embarazadas.

Hay **preservativos** para penes y **preservativos** para vaginas.

preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

bacterias: son formas de vida muy pequeñas.

virus: es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

Ano: es el agujero que tenemos en el culo.

2. ¿Cuáles son las infecciones de transmisión sexual?

Son muchas.

Las que más pasan son:

la sífilis.

Es una enfermedad que hace heridas en el pene y en la vagina.

la gonorrea.

Es una enfermedad que afecta a los órganos sexuales y a la garganta.

la clamidia.

Las personas con esta enfermedad no tienen **síntomas**. Los hombres y las mujeres pueden tener clamidia.

el herpes genital.

Es una enfermedad que crea verrugas en el pene y en la vagina. 2 tipos de **virus** crean esta enfermedad.

el virus de la inmunodeficiencia humana.

Es el **virus** que crea la enfermedad del **SIDA**. Puedes saber más en otros apartados.

Síntoma: es un cambio en el cuerpo que avisa de que algo pasa.

Virus: es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

La enfermedad del SIDA: es una enfermedad que hace que el cuerpo no se defienda de otras enfermedades.

3. ¿Cuáles son los síntomas de las infecciones de transmisión sexual?

Los **síntomas** que más personas tienen son:

- flujos de colores raros en la vagina, el pene o el **ano**.

También:

- tener más flujo de lo normal en esas partes del cuerpo.

- tener flujos que huelen raro en esas partes del cuerpo.

- dolor o picor en la vagina, el pene o el **ano**.

- dolor al hacer pis.

- heridas o verrugas en la vagina, el pene o el **ano**.

Síntoma: es un cambio en el cuerpo que avisa de que algo pasa.

Ano: es el agujero que tenemos en el culo.

1 Las personas deben ir al centro de salud cuando tienen una infección de transmisión sexual rápido.

2 Ve al centro de salud si tienes algún **síntoma**.

3 Todas las personas tenemos derecho a estar sanas.

4 • ¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana?

Es el **virus** que crea la enfermedad del SIDA.
Es una enfermedad que hace que el cuerpo no se defienda de otras enfermedades.

Es distinto:

tener el **virus**.

Las personas que tienen el **virus** tienen sus defensas más débiles. Pero no tienen la enfermedad del SIDA siempre.

tener la enfermedad del SIDA.

Algunas personas que tienen el **virus** en el cuerpo tienen esta enfermedad.

El cuerpo de las personas con SIDA no se puede proteger de otras enfermedades.

Las personas transmiten el **virus** a través de la sangre, el **semen** o los **fluidos vaginales**.

Algunas personas que tienen el **virus** no lo saben.

Es muy importante:

protegerlos.

Las personas se protegen cuando usan el **preservativo**.

saber pronto que tenemos una infección de transmisión sexual

Virus: es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

Semen: es un líquido que sale del pene durante el sexo.

Fluidos vaginales: es un líquido que sale de la vagina.

preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

4 • ¿Qué es el virus de la inmunodeficiencia humana?

Puedes hacerte una prueba del **virus** en los centros de salud. Solo tienes que dar un poco de saliva o de sangre.

Debes hacerte una prueba del **virus** después de tener sexo sin **preservativo**.

Los médicos y las médicas pueden ayudar a las personas con el **virus**.

Las personas que tienen el **virus** pueden tener una vida normal.

Virus: es un ser vivo muy pequeño que puede crear enfermedades en las personas.

preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.



5. ¿Crees que tienes una infección de transmisión sexual?

Todas las personas que no usan **preservativo** cuando tienen sexo pueden tener una infección de transmisión sexual.

preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

Si crees que tienes una infección de transmisión sexual:

1 ve a tu centro de salud.

2 avisa a las personas con las que has tenido sexo.

3 no tengas sexo sin usar el **preservativo**.

Los médicos y las médicas pueden saber si tienes una infección de transmisión sexual con una prueba.

Las personas que tienen sexo a menudo deben hacerse pruebas 1 vez al año, por lo menos.

Casi todas las infecciones de transmisión sexual se pueden curar.

6. ¿Cómo protegerte de las infecciones de transmisión sexual?

Debes protegerte para disfrutar del sexo de forma segura.

Debes saber qué riesgo para la salud tienen los distintos tipos de sexo:

Tipo de sexo	Riesgo que tiene para la salud
Besos en la boca	Muy bajo
Tocar el pene o la vagina de otra persona	Bajo
Tocar con la boca el pene o la vagina de otra persona	Alto
Meter el pene en la vagina o en el ano	Muy alto

Ano: es el agujero que tenemos en el culo.

Para tener sexo de forma segura:

1 respeta y cuida a la otra persona.

2 usa **preservativo** cuando tengas un tipo de sexo con riesgo para la salud.

3 ten sexo solo con personas que quieren tener sexo contigo.

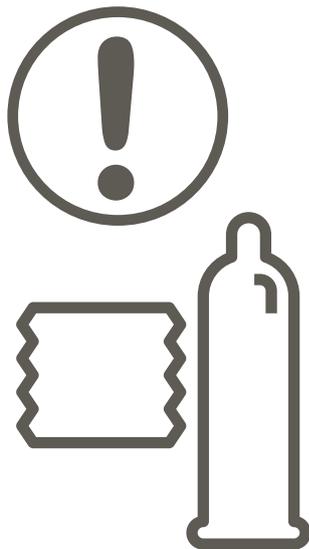
preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

7. • ¿Qué usar para protegerte?

Usar **preservativo** en el sexo es la mejor forma de protegerte de enfermedades.

El sexo oral también es una práctica sexual con riesgos. Usa **preservativo** o una **barrera de látex** para poner una capa entre la boca y el pene o la vagina.

También puedes usar **lubricante** para disfrutar del sexo de forma segura.



preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

Barrera de látex: es una capa fina y flexible que se pone sobre la vulva.

Lubricante: es un líquido que se usa para los órganos sexuales estén húmedos.

8. ¿Cómo usar el preservativo?

Hay **preservativos** para penes y **preservativos** para vaginas.

Sigue estos consejos para usarlos bien:

1. Mira la **fecha de caducidad** antes de usarlo.

2. Usa el **preservativo** todo el rato cuando tengas sexo con otra persona.

3. Abre el envoltorio con cuidado. No rompas el **preservativo** al abrir el envoltorio. No lo abras con los dientes.

4. Ve a tu centro de salud si el **preservativo** se rompe durante el sexo.

5. Ten cuidado cuando pongas y cuando quites el **preservativo**.

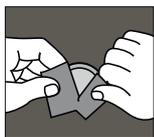
No lo rompas o lo rajes.

Cada **preservativo** solo se puede usar 1 vez. Tíralo a la basura después de usarlo.

preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

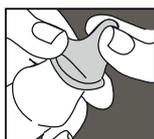
Fecha de caducidad: es el día a partir del que no se puede usar un producto.

8. ¿Cómo usar el preservativo?



Consejos para usar el preservativo para penes.

1. Aprieta la punta del **preservativo** con los dedos.
2. Desenróllalo hasta la base del pene.
3. Quítalo después de la **eyacuación**. Cuida que el **semen** no se salga.



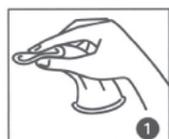
Usar **lubricante** ayuda a que el **preservativo** no se rompa. También da más placer.

preservativo: es una funda fina y flexible para el pene y la vagina.

Eyacuación: es echar semen por el pene.

Semen: es un líquido que sale del pene durante el sexo.

Lubricante: es un líquido que se usa para los órganos sexuales estén húmedos.



Consejos para usar el preservativo para vaginas.

1. Cógelo por el lado cerrado y aprieta el anillo para meterlo en la vagina.



Separa los labios de la vagina con la otra mano para ayudarte.



2. Pon el **preservativo** en la entrada de la vagina, mete el dedo y empuja el anillo de dentro hasta que llegue al **cuello del útero**.

3. Quítalo después de tener sexo.

Da algunas vueltas al anillo de fuera para que el **semen** no se salga. Tira para sacarlo de forma suave.

Cuello del útero: es una parte del cuerpo de la mujer que está encima de la vagina.

Las personas que se informan
disfrutan más del sexo.
Aprenden
cómo tener sexo de forma segura
y evitan enfermedades.

Infórmate
y comparte esta información
con más personas.

VOLVERÁN LOS BESOS SIN ITS

© Lectura fácil Europa. Más información en: www.easy-to-read.eu



Dirección: Servicio de Salud. Ayuntamiento de Sevilla (incluir logo).
Diego García Sánchez. Cuarto Sector S. Coop. And.

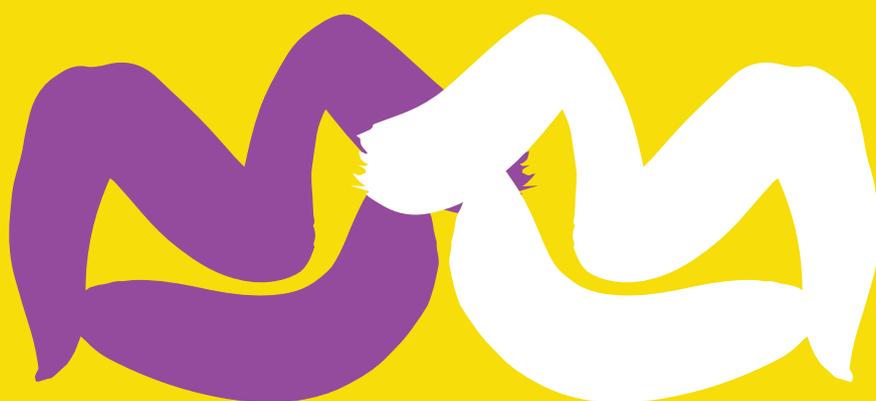
Coordinación y adaptación a lectura fácil: Nuria Mesa Muñoz.
Instituto Lectura Fácil S. Coop. And.

Validación cognitiva:
Asociación en favor de las personas con discapacidad intelectual (ANIDI).
Consolación Rubio Romero. Técnica dinamizadora.

Validadores: Yolanda Rodríguez García
Encarna González De La Higuera Muñoz
Marco Antonio Fagundo Zapata
Manuel Jiménez Muñoz
José María Franco Delgado
José Luis Lineros Chamorro

Diseño y maquetación: Calidoscopio, comunicación y eventos, S.L.

Fecha de publicación: Diciembre 2020.



www.volveranlosbesos.org

CAMPAÑA DE
PREVENCIÓN DE
ITS, VIH Y SIDA

NO8DO

AYUNTAMIENTO DE SEVILLA