

**PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y SERVICIOS
CONTINUADOS 2024-2025**

MES DE MAYO

CENTRO CÍVICO BELLAVISTA

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD ORGANIZADORA	OTROS
Lunes miércoles y viernes	Aerobic avanzado	De 9 a 10 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Sevillanas avanzada	De 11.30 a 13 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Gimnasia terapéutica	De 9.30 a 11 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes miércoles y viernes	Gimnasia adaptada a mayores con movilidad reducida	De 9.30 a 10.30 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Gimnasia Pilates	De 11 a 12.30 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Taller de castañuelas	De 13 a 14 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Informática básica	De 10 a 11.30 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Baile flamenco	De 19.30 a 21 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes	Pintura al oleo	De 17 a 20 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes	Conocer Sevilla I	De 10 a 11.30 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes	Conocer Sevilla II	De 12 a 13.30 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Yoga avanzado	De 18.30 a 20 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Gimnasia GAP	De 20 a 21.30 h	Distrito	Inscripción previa
Miércoles	Taller de punto	De 10 a 13 h	Distrito	Inscripción previa
Miércoles	Bordado de manton	De 9.30 a 13 h	Distrito	Inscripción previa
Miércoles	Corte y confección	De 16.30 a 19.30 h	Distrito	Inscripción previa
Martes, jueves y viernes	Gimnasia de fibromialgia	De 10 a 11 h	Distrito	Inscripción previa
Martes y jueves	Yoga inicial	De 12 a 13.30 h	Distrito	Inscripción previa
Martes y jueves	Gimnasia de mantenimiento	De 10.30 a 12 h	Distrito	Inscripción previa
Martes y jueves	Taichí	De 17 a 18 h	Distrito	Inscripción previa
Martes y jueves	Aplicaciones móviles para mayores	De 10 a 12 h	Distrito	Inscripción previa

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD ORGANIZADORA	OTROS
Martes y jueves	Gimnasia de fibromialgia	De 18.30 a 20 h	Distrito	Inscripción previa
Martes y jueves	Bailes latinos	De 20 a 21.30 h	Distrito	Inscripción previa
Martes y jueves	Estimulación de la memoria	De 11.45 a 13.15 h	Distrito	Inscripción previa
Martes	Encaje de bolillos	De 17 a 20 h	Distrito	Inscripción previa
Jueves	Habilidades sociales para personas con discapacidad	De 17 a 20 h	Distrito	Inscripción previa
Jueves	Corte y confección de trajes de flamenca	De 16.30 a 19.30 h	Distrito	Inscripción previa
Viernes	Teatro de adolescentes	De 16.30 a 19.30	Distrito	Inscripción previa
Viernes	Fotografía digital	De 17 a 20 h	Distrito	Inscripción previa
Viernes	Taller flamenco	De 11 a 14 h	Distrito	Inscripción previa
Viernes	Flecos de mantón	De 16.30 a 19.30 h	Distrito	Inscripción previa
Lunes y miércoles	Yoga	De 9.30 a 10.30 h	Asociación 4 caminos	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	yoga	De 20 a 21.30 h	Asociación 4 caminos	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	Gimnasia de mantenimiento	De 19 a 20 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes y jueves	Gimnasia terapéutica	De 9.30 a 10.30 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes	Taller de teatro	De 11.15 a 13.15 h	Centro de Día San Lucas Samu	Contactar con la entidad
Martes	Taller de teatro	De 18 a 20 h	LIMAN	Contactar con la entidad
Martes y jueves	Pilates	De 20 a 21.30 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes y jueves	yoga	De 9.30 a 10.30 h	LA UNIDAD	Contactar con la entidad
Martes y jueves	Defensa personal	De 20 a 21.30 h	FEDERACION ESPAÑOLA DE KUNFÚ	Contactar con la entidad
Jueves y viernes	Pintura de adultos	De 16 a 18 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Jueves y viernes	Pintura de adultos	De 18 a 20 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Jueves	teatro	De 18 a 20h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes	aerobic	De 11 a 13.30 h	Autismo Sevilla	Contactar con la entidad
Jueves y viernes	zumba	De 11 a 13.30 h	Autismo Sevilla	Contactar con la entidad

DÍA	ACTIVIDAD	HORARIO	ENTIDAD ORGANIZADORA	OTROS
Viernes	Ensayo música y poesía	De 17 a 21.30 h	Espacio verde Cortijo del Cuarto	Contactar con la entidad
Lunes y miércoles	Taller de español	De 17 a 18.30 h	LIMAN	Contactar con la entidad
Martes	Manualidades-punto	De 16 a 19 h	Mujeres de Bellavista	Contactar con la entidad
Martes y miércoles	Inserción laboral	De 9 a 14 h	LIMAN	Contactar con la entidad