

# **PROGRAMA DE COACHING LABORAL PARA MUJERES DE LOS PUNTOS DE INFORMACIÓN DE LA MUJER.**

**Atención sociolaboral y coaching para  
mujeres en dificultades.**

**“Enfocada”**

Tras un análisis de la situación de desempleo que sufren las mujeres víctimas de violencia de género y encontrando una problemática común, en la mayoría de los casos, a las consecuencias de los malos tratos – deterioro de la autoestima, depresión, ansiedad, empobrecimiento de su vida social- se les suman otras características que dificultan aun más su inserción o reinserción laboral: desempleadas de larga duración con hijos/as a cargo y escaso o nulo apoyo familiar.

Centrándonos en el análisis del mercado de trabajo actual de Sevilla las mujeres siguen accediendo al empleo a través de contratos en la gran mayoría a tiempo parcial y en actividades con baja cualificación, le añadimos la escasa información sobre el mercado laboral en determinadas zonas desfavorecidas y en muchas ocasiones las cargas familiares no la permiten acceder a determinados recursos por el horario o porque no pueden dejar la economía sumergida para acceder a una formación la cual no esta remunerada.

*"No hay viento favorable para quien no sabe a donde va". Séneca.*

En función de esta citación es prioritario que descubran las opciones reales y por supuesto que encuentren su potencial interior y sus capacidades que en algunos casos están empañadas o dormidas por necesidades urgentes económicas. En este caso es donde entraría la novedosa metodología del COACHING.

Qué es el Coaching:

Definición del INTERNATIONAL COACH FEDERATION (El Coaching profesional consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de Coaching, la cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.

***"Una mujer nunca sabe de lo que es capaz hasta que lo intenta"***

CÓMO lo haremos:

Se acompaña e inspira para resolver el dilema laboral

- se guía para concretar el objetivo y definir un plan de acción para conseguirlo
- Se ayuda a abrir, clarificar y detallar las alternativas
- Se libera de emociones negativas para tomar una decisión
- Se facilita tomar una decisión alineada con los valores personales y con lo que se es
- Se motiva para que apuesten por si misma. Un servicio de referencia para mujeres que quieren resolver su situación laboral y necesitan ayuda profesional para tomar una decisión con certeza, seguridad y satisfacción.

QUÉ ofrece:

Profesionalidad

- Compromiso
- Confianza
  - Cercanía

- Ilusión
  - Honestidad
    - Sinceridad
      - Aprendizaje
      - Autosuperación

Si hacemos lo mismo siempre obtendremos los mismos resultados, en definitiva incorporar esta novedosa técnica para el acompañamiento sociolaboral en mujeres e riesgo de exclusión es muy poderosa.

En alto porcentaje son mujeres que están en procesos de separación, con cargas familiares y en la mayoría con una cualificación profesional baja, con esta herramienta se trata de que se empoderen, que vean que hay mas allá de donde ven, y que encuentren un sentido, eso le dará fuerza para el camino de la búsqueda de empleo, la búsqueda de una profesión.

En definitiva a veces es un cambio, una adaptación una re-orientación hacia otro campo profesional.